



51° Trofeo Città di Monfalcone Memorial Massimo Vischi MONFALCONE 25 maggio 2025

Istruzioni di Regata

Annotazioni: La notazione "[NP]" in una Regola indica che una barca non può protestare contro un'altra barca per aver infranto quella Regola. Ciò modifica la RRS 60.2(a)

La notazione "[DP]" in una regola significa che la penalità per l'infrazione della regola può, a discrezione del Comitato per le Proteste, essere inferiore alla squalifica

ABBREVIAZIONI

Nelle presenti Istruzioni di Regata sono utilizzati le seguenti abbreviazioni:

CIS	- Codice Internazionale dei Segnali	SR	- Segreteria di Regata
CdR	- Comitato di Regata	CO	- Comitato Organizzatore
CdP	- Comitato delle Proteste	CT	- Comitato Tecnico
IdR	- Istruzioni di Regata	AO	- Autorità Organizzatrice
BdR	- Bando di Regata	DP	- Penalità Discrezionale
RRS	- Regole di Regata		

AUTORITÀ ORGANIZZATRICE (AO):

L'autorità organizzatrice è la FIV che delega l'affiliato: SOCIETA' VELA OSCAR COSULICH ASD
VIA DELL'AGRARIA 50 - 34074 - MONFALCONE (GO) Tel. 0481-711325 - FAX 0481-483015
E-Mail: sport@svoc.org Email segreteria@svoc.org

1. REGOLE

- 1.1 La manifestazione sarà governata dalle REGOLE come definite nelle Regole di Regata della Vela WS 2025-2028 (RRS). <https://www.federvela.it/federvela/normative-e-regolamenti/regole-di-regata/709-bozza-regolamento-di-regata-2025-2028/file.html>
- 1.2 Il Regolamento OPEN ALTURA 2025-2028 (rev. Marzo 2025).
https://solo2.it/wp-content/uploads/2025/03/Regolamento-Open-Altura-2025-2028_FINALE-2025.pdf
- 1.3 Le Norme di legge per la navigazione di diporto
- 1.4 Sarà in vigore la RRS 90.3(e)
- 1.5 Sarà in vigore la RRS40.1. Inoltre, se, dopo aver esposto la bandiera "Y" a terra o prima del segnale di avviso, il



CdR ritiene che, a causa delle mutate condizioni, non sussista più la necessità di mantenere indossato il DPG potrà comunicare alle barche via VHF sul canale di servizio la possibilità di toglierlo. (questo a parziale modifica della RRS 40.1)

1.6 In caso di contrasto tra i predetti Regolamenti avrà comunque prevalenza quanto prescritto nelle IdR e successivi Comunicati (questo cambia RRS 63)

2. MODIFICA ALLE ISTRUZIONI DI REGATA

2.1 Le Istruzioni di Regata della manifestazione saranno pubblicate sull'applicazione **"RACING RULES OF SAILING"** <https://www.racingrulesofsailing.org/events/11677> AUC ufficiale della manifestazione.

2.2 Le variazioni alle IdR saranno pubblicate non più tardi di 2 ore che abbiano effetto, ad eccezione del cambiamento del programma delle regate che dovrà essere pubblicato prima delle ore 20:00 del giorno prima in cui avrà effetto.

3 COMUNICATI AI CONCORRENTI:

3.1 I Comunicati per i Concorrenti saranno pubblicati sull'Albo Ufficiale per i Comunicati (AUC) che sarà la piattaforma web

<https://www.racingrulesofsailing.org/events/11677>

3.2 La SR è situata presso la sede della SOCIETA' VELA OSCAR COSULICH ASD
VIA DELL'AGRARIA 50 - 34074 - MONFALCONE (GO) Tel. 0481-711325 - FAX 0481-483015

E-Mail: sport@svoc.org Email segreteria@svoc.org

3.3 In mare, tutte le comunicazioni tra il CdR e i Concorrenti saranno effettuate tramite radio VHF sul canale 76. Eventuali comunicazioni radio dalle barche al CdR, saranno valide solo se confermate dal CdR. Per tutte le barche è fatto obbligo di ascolto sul canale 76 VHF durante la regata.

3.4 Tutti i segnali con bandiere effettuati dal CdR o altre comunicazioni saranno ripetuti via radio sul canale 76 VHF. La mancata comunicazione o ricezione non potranno essere oggetto di protesta o di richiesta di riparazione. Questo a modifica della RRS 60.1(b).

3.5 Una barca in regata non potrà effettuare comunicazioni radio di alcun genere tranne per comunicare al CdR il proprio ritiro, eventuali emergenze o per rispondere a chiamate del CdR ad essa diretta. Questa restrizione si applica anche per le trasmissioni e le ricezioni voce o dati che non siano pubbliche e disponibili a tutte le barche. Questo modifica la RRS 41

4 CODICE DI CONDOTTA E COMPORTAMENTI ECOSOSTENIBILI:

4.1 La Società Vela Oscar Cosulich promuove comportamenti ecosostenibili in ogni sua manifestazione a terra ed in mare. Lo Skipper sarà ritenuto il **"RESPONSABILE ECOLOGICO DI BORDO"** per questa manifestazione. Tutti i Concorrenti sono tenuti ad attenersi al **DECALOGO DEL RESPONSABILE ECOLOGICO DI BORDO** come da **Allegato F**

4.2 [DP] I Concorrenti e le Persone di Supporto devono soddisfare ogni ragionevole richiesta degli UdR in merito alla regata in corso.

4.3 [DP] I Concorrenti e le Persone di Supporto devono maneggiare qualsiasi attrezzatura o posizionare la pubblicità fornita dall'AO con cura, abilità marinaresca, in conformità con le istruzioni per il suo utilizzo e senza interferire con la sua funzionalità.

5 SEGNALI A TERRA:

5.1 I Segnali a terra saranno esposti sull'albero dei segnali presso la sede della SVOC ed inoltre saranno pubblicati anche sulla piattaforma web: <https://www.racingrulesofsailing.org/events/11677>

5.2 Quando l'Intelligenza viene esposta a terra con 2 segnali acustici, "un minuto" è sostituito dalle parole "non meno di 60 minuti" nel Segnale di Regata dell'Intelligenza. Questo cambia il Segnale di Regata "Intelligenza".

5.3 Quando la bandiera "N" viene esposta a terra con 3 segnali acustici significa "la Regata odierna non verrà disputata". Questo modifica il segnale di regata "N".



6 PROGRAMMA DELLA REGATA:

6.1 Domenica 25 maggio Ore 12.00 Segnale di Avviso.

6.2 Sono previste 3 prove per il **Percorso N°1**.

6.3 E' prevista 1 prova per i **Percorsi 2-3**.

6.4 Per avvisare le barche che la prova inizierà al più presto, la bandiera arancione verrà esposta con un segnale acustico almeno 5 minuti prima che sia esposto il segnale di avviso.

6.5 Nessun segnale di avviso sarà dato dopo le ore 16.30, a meno che non vi sia un segnale di richiamo generale o Intelligenza esposto prima delle 16.30.

7 BANDIERE DI CLASSE:

7.1 La bandiera di classe sarà una bandiera con il logo SVOC.

8 AREA DI REGATA:

8.1 L'area di regata sarà a sud del segnale cardinale SUD di Punta Sdobba. L'**Allegato A** indica l'area di regata.

9 PERCORSI:

9.1 Percorso n°1 – Percorso tecnico a bastone segnalato con l'esposizione del **pennello numerico N° 1** a bordo del battello del CdR prima od assieme al segnale di avviso:

- **P-1-2-P-1-2-A** Il diagramma contenuto nell'**Allegato B** indica il percorso, compresi gli angoli approssimativi tra i lati, l'ordine nel quale le boe devono essere passate ed il lato dal quale ogni boa deve essere lasciata.
- La lunghezza approssimativa del percorso sarà calcolata per una durata di una prova di circa 60-80 minuti. Una durata diversa non potrà essere motivo di una richiesta di riparazione. Questo a modifica delle RRS 60.1 e 62.1(a).
- La rotta bussola approssimativa del primo lato sarà esposta sul battello del CdR non più tardi del segnale di avviso. Il CdR comunicherà la lunghezza del primo lato via radio sul Ch 76 VHF.
- Se la boa 2 di offset del percorso N° 1 non è posizionata o è mancante durante la prova, le barche devono navigare direttamente alla boa successiva Non ci saranno suoni o altri segnali. Il CdR ripristinerà la boa mancante prima possibile.

9.2 Percorso Costiero n°2 segnalato con l'esposizione del **pennello numerico N° 2** a bordo del battello del CdR prima od assieme al segnale di avviso il cui verso di percorrenza sarà il seguente:

- il percorso **P - 1 - 2 - 3 - A** sarà un percorso costiero di circa 11mn.
- La **boa P/A** sarà una boa gonfiabile di forma cilindrica e di colore giallo posizionata approssimativamente a sud di punta Sdobba.
- La **boa 1** sarà una boa gonfiabile di forma cilindrica di colore giallo posizionata approssimativamente alle coordinate: 45°41,200 N – 13°31,500 E, da lasciare a sinistra.
- La **boa 2** sarà una boa gonfiabile, di forma cilindrica e di colore giallo posizionata approssimativamente alle coordinate: 45°38,620 N – 13°30,700 E, da lasciare a sinistra.
- La **boa 3** sarà una boa fissa denominata "BOA AD USO SPECIALE" posizionata approssimativamente alle coordinate: 45°41,570 N – 13°35,630 E, da lasciare a sinistra.
- I diagramma contenuto nell'**Allegato C** indica il percorso, compresi gli angoli approssimativi tra i lati, l'ordine nel quale le boe devono essere passate ed il lato dal quale ogni boa deve essere lasciata.

Il CdR si riserva di posare una boa gonfiabile di disimpegno D di forma cilindrica e di colore giallo a circa 0,5 mn dalla linea di partenza. La posa di tale boa sarà segnalata dal CdR con l'esposizione di una bandiera rossa per indicare che la boa va lasciata a sinistra o di una bandiera verde per indicare che la boa va lasciata a dritta ed esponendo la rotta bussola approssimativa prima od assieme al segnale di avviso.

9.3 Percorso n°3 – Regata a triangolo segnalato con l'esposizione del **pennello numerico N° 3** a bordo del battello del CdR prima od assieme al segnale di avviso:



- ❖ il percorso **P-1-2-3/P-1-2-3/P-A** sarà un triangolo equilatero a vertici fissi di circa 6,5 mn con il primo lato possibilmente al vento.
- ❖ Il diagramma contenuto nell'**Allegato D** indica il percorso, compresi gli angoli approssimativi tra i lati, l'ordine nel quale le boe devono essere passate ed il lato dal quale ogni boa deve essere lasciata.
- ❖ La rotta bussola approssimativa del primo lato sarà esposta sul battello del CdR non più tardi del segnale di avviso. Il CdR comunicherà la lunghezza del primo lato via radio sul Ch 76 VHF.

10 BOE:

10.1 Percorso n°1 – Percorso tecnico a bastone: le boe P – 1 – 2 – A Saranno delle boe gonfiabili di forma cilindrica e di colore giallo

- ✚ Le seguenti boe sono boe da girare: 1 - 2 - P e da lasciare a sinistra

10.2 Percorso N°1 La nuova boa come descritto in **IdR 12.1** sarà gonfiabile di forma cilindrica e di colore arancione

10.3 Percorso N°3 TRIANGOLO: le boe P/3 – 1 – 2 saranno delle boe gonfiabili di forma cilindrica di colore giallo posizionate approssimativamente a sud di punta Sdobba.

La boa A sarà una boa di forma cilindrica e di colore giallo.

- Le seguenti boe sono boe da girare: 1 - 2 - P/3 e da lasciare a sinistra.

11 PARTENZA:

11.1 I segnali di partenza saranno dati come da RRS 26.

SIGNIFICATO	BANDIERA	TEMPO	Segn. ACUSTICO
Avviso	Esposizione Bandiera di classe	- 5'	1
Preparatorio	Esposizione lettera "P", "U" o Nera	- 4'	1
Ultimo minuto	Rimozione lettera "P", "U" o Nera	- 1'	1
Partenza	Rimozione Bandiera di Classe	0'	1

11.2 La linea di partenza sarà tra un'asta con bandiera arancione posta sul battello CdR all'estremità destra della linea e la boa P all'estremità di sinistra. In prossimità della boa P di partenza potrà essere posizionato un battello del CdR per il rilevamento degli eventuali OCS. In questo caso il battello CdR non costituirà allineamento.

11.3 Una barca che non parte entro 10 minuti dopo il proprio segnale di partenza sarà classificata "DNS Non Partita" senza udienza, ciò modifica le RRS A5.1 e A5.2.

11.4 Dopo un richiamo individuale, il CdR cercherà di trasmettere il numero delle barche in OCS (es.: 2 barche OCS), senza comunicare il numero velico o di mascone delle stesse. In un momento successivo il CdR trasmetterà i numeri velici o di mascone delle imbarcazioni identificate OCS-UFD-BFD sul canale 76 VHF. La mancanza della trasmissione o la sua mancata tempestività o l'ordine nel quale le barche sono avvisate, non saranno motivo per una richiesta di riparazione da parte delle barche. Ciò modifica la RRS 61.4 (b) (1).

12 CAMBIO DEL SUCCESSIVO LATO DEL PERCORSO:

12.1 Per il percorso n°1:

- ✚ Per cambiare il successivo lato del percorso, il CdR posizionerà una nuova boa (o sposterà la linea di arrivo) e toglierà la boa originale non appena possibile.
- ✚ Per il cambio di percorso per il **PERCORSO N°1** la boa di bolina verrà sostituita con la nuova boa come descritto nel punto 10.2. **NON VERRA' RIPOSIZIONATA LA BOA 2 DI OFF-SET.**
- ✚ Nei cambi della boa di poppa verrà usata la boa originale.
- ✚ Per cambiare il successivo lato del percorso, il CdR posizionerà una nuova boa (o sposterà la linea di arrivo) e toglierà la boa originale non appena possibile.

12.2 Per i percorsi n°2-3:

- Non è previsto il cambio di percorso.



13 ARRIVO:

13.1 Per il **PERCORSO N°1** la linea di arrivo sarà tra l'asta che espone una bandiera blu posta sul battello CdR e la boa di arrivo "A" gonfiabile, di forma cilindrica e di colore giallo.

13.2 La linea di arrivo per il **PERCORSO COSTIERO** sarà tra l'asta che espone una bandiera blu posta sul battello CdR e la boa di arrivo "A" di forma cilindrica e colore giallo, che sarà posizionata nella stessa posizione della boa di partenza. Il battello CdR si posizionerà in modo tale che la linea di arrivo sia perpendicolare all'ultimo lato del **PERCORSO**

13.3 La linea di arrivo per il **PERCORSO N°3** sarà tra l'asta che espone una bandiera blu posta sul battello CdR e la boa di arrivo "A" di forma cilindrica e colore giallo posizionata a poppa del battello CdR come da **Allegato D**

14 SISTEMA DI PENALIZZAZIONE:

14.1 La RRS 44.1 è modificata nel senso che la penalità di 2 giri è sostituita dalla penalità di 1 giro.

14.2 Una barca che si sia auto penalizzata o ritirata in accordo con la RRS 44.1 dovrà compilare e consegnare alla SR il relativo modulo entro il tempo limite per le proteste.

15 TEMPI TARGET E TEMPI LIMITE:

15.1 PER IL PERCORSO N°1 BASTONE i tempi limite ed i tempi target saranno:

Tempo limite della prova - 120 minuti

Tempo Target - 60 minuti

Tempo Limite Boa 1 - 30 minuti

Tempo Target alla Boa 1 - 15 minuti

Se nessuna barca avrà passato la boa 1 entro il tempo limite, la prova sarà interrotta. Il mancato rispetto dei tempi target non sarà motivo per una richiesta di riparazione. Questo modifica la RRS 61.1(a).

15.2 Le barche che non arriveranno entro 30 minuti dopo che la prima barca ha completato il percorso ed arriva, saranno classificate "DNF Non Arrivata" senza udienza. Ciò modifica le RRS 35, A4 ed A5.

15.3 Il mancato rispetto del Target Time non sarà motivo di riparazione. Questo cambia la RRS RRS 61.4 (b) (1).

15.4 PER IL PERCORSO COSTIERO il tempo limite sarà:

Tempo limite delle prove - ore 6

15.5 PER IL PERCORSO N° 3 REGATA A TRIANGOLO sarà:

Tempo limite della prova - ore 4.

15.6 Per i percorsi 2-3 in caso di partenza differita il tempo limite sarà di 5 ore dalla partenza, ma comunque non oltre le ore 17.30.

Le barche che non arriveranno entro tale limite saranno considerate DNF senza udienza. (modifica alla RRS 35, A4 e A5).

15.7 L'orario ufficiale della manifestazione è il tempo UTC + 2ore. (CEST)

16 PROTESTE E RICHIESTE DI RIPARAZIONE:

16.1 Il tempo limite per le proteste è di **90 minuti** dopo che l'ultima barca è arrivata. L'orario sarà pubblicato all'albo ufficiale: <https://www.racingrulesofsailing.org/events/11677>

16.2 Le proteste o le richieste di riparazione dovranno essere redatte sul form della piattaforma web <https://www.racingrulesofsailing.org> a modifica di quanto previsto nel regolamento di regata.

16.3 I Comunicati saranno affissi non oltre 30 minuti dallo scadere del tempo limite per le proteste, per informare i Concorrenti delle udienze nelle quali sono parti o nominati come testimoni. Le udienze saranno discusse nella sala per le proteste situata presso la sede della Società Vela Oscar Cosulich a partire dall'ora pubblicata.

16.4 Comunicati per le proteste da parte del CdR, CT o CdP saranno pubblicati sulla piattaforma web <https://www.racingrulesofsailing.org/events/11677> per informare le barche come da RRS 60.2(d).

17 PUNTEGGIO:

17.1 Verrà utilizzato il sistema di "Punteggio Minimo" previsto dall'Appendice A RRS.

17.2 La classifica generale sarà redatta in tempo reale secondo gli ordini di arrivo. Sarà redatta inoltre una classifica



per Categorie e Classi.

18 NORME DI SICUREZZA:

18.1 Una barca che si ritira dalla prova dovrà darne comunicazione al CdR al più presto possibile chiamando sul canale 76 VHF e dovrà aspettare di ricevere conferma da parte del CdR, oppure dovrà chiamare il n° **+39 3289276321**

18.1 Ogni uso del motore per la propulsione della barca, impiegato per il recupero di uomo a mare, dare aiuto o per ogni altro uso deve essere comunicato dopo l’arrivo in forma scritta al CdR precisando le ragioni di tale uso. Se la barca non ha conseguito vantaggio nella prova, il CdP può imporre una penalità discrezionale.

18.2 Si ricorda inoltre che le Norme Internazionali per la navigazione prevedono che le navi in manovra vicino ai porti godono del diritto di precedenza anche sulle barche a vela. L’Autorità Marittima nell’autorizzazione alla presente regata richiede a tutti i concorrenti di non intralciare il traffico commerciale, per nessun motivo. Il CO ed il CdR si ritengono esonerati da ogni responsabilità, che ricadrà esclusivamente sulla barca interessata.

19 CAMBIO DI EQUIPAGGIO E DI ATTREZZATURE:

19.1 [DP] La sostituzione di membri dell’equipaggio può avvenire solo dopo autorizzazione da parte del CdR alla richiesta scritta presentata dallo Skipper, fatta non più tardi di 2 ore prima dell’orario previsto per la partenza della prova.

19.2 Non è consentita la sostituzione di attrezzature perse o danneggiate senza l’approvazione scritta del CT o del CdR. Le richieste per la sostituzione saranno presentate al CT o al CdR alla prima ragionevole occasione.

20 VERIFICA ATTREZZATURE E CONTROLLI DI STAZZA:

20.1 In acqua una barca può ricevere da un membro del CdR o del CT l’ordine di recarsi immediatamente in un’area designata adibita alle ispezioni.

20.2 Una barca o le attrezzature possono essere ispezionate o misurate nei tempi specificati dalle regole di classe, dal BdR o dalle IdR.

21 IMBARCAZIONI UFFICIALI:

21.1 Le imbarcazioni ufficiali saranno identificate come segue:

CA	LE
Battello CdR	IMBARCAZIONE “ISTRIA” CON SCRITTA SVOC
Battelli del CdR (posaboe etc.)	Bandiera bianca con lettera S rossa
Battello stampa	Bandiera bianca con lettera “P” nera

21.2 Le imbarcazioni impiegate dalla stampa, fotografi, cineoperatori, VIPs etc. non sono sotto la giurisdizione del CdR. Ogni azione di questi mezzi non potrà essere oggetto di richiesta di riparazione. Questo cambia la RRS RRS 61.4 (b) (1).

22 BATTELLI APPOGGIO:

22.1 I team leader, gli allenatori e altro personale di supporto, dovranno stare al di fuori dell’area dove le barche stanno regatando dal momento del segnale preparatorio della prima Flotta che parte, fino a quando tutte le barche siano arrivate, si siano ritirate o il CdR abbia segnalato un differimento, un richiamo generale o una interruzione [DP].

23 SMALTIMENTO RIFIUTI:

23.1 La Società Vela Oscar Cosulich promuove durante la regata e la cerimonia di premiazione la raccolta differenziata dei rifiuti ed il rispetto dei comportamenti ecosostenibili a cui i Concorrenti dovranno sempre attenersi.

24 PREMI E PREMIAZIONI:

24.1 COME DA BANDO DI REGATA



25 RESPONSABILITA':

25.1 La RRS 3 cita: "La responsabilità della decisione di una barca di partecipare a una prova o di rimanere in regata è solo sua." Pertanto i partecipanti sono consapevoli che l'attività velica rientra tra quelle disciplinate dall'art.2050 del C.C. e che tutti i partecipanti dovranno essere muniti di un tesseramento federale valido che garantisce la copertura infortuni, ivi compresi caso morte ed invalidità permanente. I concorrenti stranieri devono rispettare eventuali requisiti della propria MNA ed essere in possesso di copertura infortuni comprensiva di morte ed invalidità permanente, come da Normativa FIV vigente

25.2 Partecipando a questo evento ogni Concorrente concorda e riconosce che la vela è un'attività potenzialmente pericolosa con rischi intrinseci. Questi rischi includono forti venti e mare mosso, improvvisi cambiamenti del tempo, guasto dell'attrezzatura, errori di manovra della barca, scarsa marineria da parte di altre barche, perdita di equilibrio su una piattaforma instabile e affaticamento con conseguente aumento del rischio di lesioni. In sito nello sport della vela è il rischio di lesioni permanenti e catastrofiche o morte per annegamento, trauma, ipotermia o altre cause.

25.3 L'Autorità Organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per danni che possano subire le persone e/o le cose, sia in terra sia in acqua, in conseguenza della loro partecipazione alla regata di cui al presente Bando di Regata. E' competenza degli Armatori o dei Responsabili di bordo decidere in base alle capacità dell'equipaggio, alla forza del vento, allo stato del mare, alle previsioni meteorologiche ed a quant'altro debba essere previsto da un buon marinaio, se uscire in mare e partecipare alla regata, di continuarla ovvero di rinunciare. In seguito ad una grave infrazione in tema di comportamento o di spirito sportivo. Il Comitato per le Proteste potrà escludere un Concorrente dall'ulteriore partecipazione alle prove successive o applicare altre sanzioni disciplinari. Ciò sarà applicato non solamente per le regate propriamente dette, ma anche per tutta la durata della Manifestazione.

26 ASSICURAZIONE:

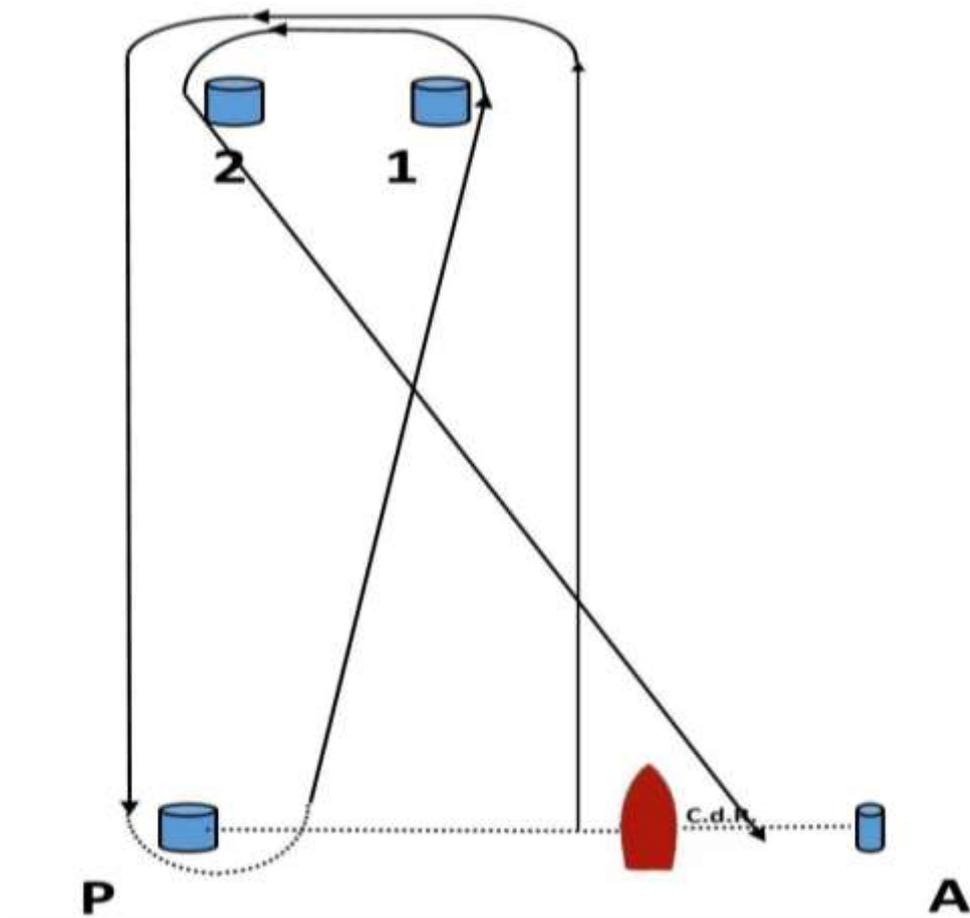
26.1 Ogni barca partecipante dovrà essere coperta da polizza assicurativa RC in corso di validità con la clausola di "estensione per le regate" e con un massimale non inferiore a € 1.500.000,00.

TUTTI GLI ALLEGATI SONO PARTE INTEGRANTE DELLE IDR

IL COMITATO DI REGATA

ALLEGATO B
PERCORSO A BASTONE N°1
PENNELLO NUMERICO N°1

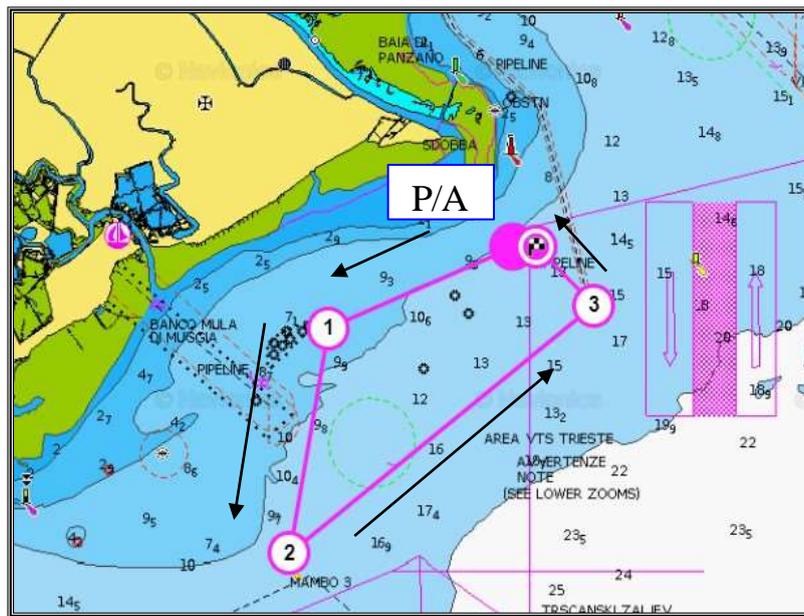
P - 1 - 2 - P - 1 - 2 - A





ALLEGATO C
PERCORSO COSTIERO N°2
PENNELLO NUMERICO N°2

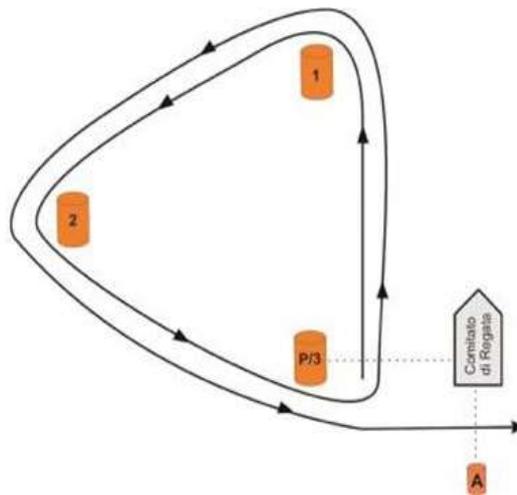
P - 1 - 2 - 3 - A





ALLEGATO D
PERCORSO REGATA A TRIANGOLO
PENNELLO NUMERICO N°3

P - 1 - 2 - 3 / P - 1 - 2 - 3 / P - A





ALLEGATO F

Decalogo del Responsabile Ecologico di bordo

1. Naviga quanto più possibile a vela.
2. Non gettare nulla di non organico in mare aperto.
3. Evita cadute accidentali di qualsiasi materiale in mare, mantieni in zona sicura gli attrezzi durante il lavoro in coperta.
4. Utilizza prodotti per la pulizia biodegradabili al 100%, se possibile in contenitori ottenuti da riciclo, con minor utilizzo di imballaggio possibile.
5. Crea a bordo spazi e contenitori per la raccolta differenziata e a terra deposita i rifiuti in appositi contenitori dedicati.
6. Non usare stoviglie, piatti e bicchieri monouso e trasporta la tua cambusa in borse di tela riutilizzabili.
7. Se devi fumare, usa il posacenere portatile ed antivento.
8. Ripesca le plastiche galleggianti che trovi in mare, possono avere una seconda vita! Se sono troppo voluminose, segnalane la posizione alle autorità competenti che provvederanno alla raccolta e all'emissione dell'avviso ai naviganti.
9. Evita di sostituire, ripara e pensa come riutilizzare.
10. Diffondi ad altri equipaggi i principi di comportamento etici ed ecologici da tenere a bordo: stimola altri a diventare R.Eco!

TEMPI DI DEGRADO DEI RIFIUTI IN MARE SONO LUNGHISSIMI

Fazzoletti di carta - 3 mesi

Fiammiferi - 6 mesi

Mozzicone di sigaretta - da 1 a 5 anni

Buste di plastica - da 10 a 20 anni

Prodotti di nylon - da 30 a 40 anni

Lattine di alluminio - 10-100 anni

Bottiglie di vetro - 1.000 anni

Polistirolo - 1.000 anni

Bottiglie di plastica - mai completamente